

TRAININGSPLAN ALEMANNIA PFALZDORF HINRUNDE 2026/27

Montag															
BEGINN	KR (1)				Stadion (2)				Rasenplatz unten (3)				Rasenplatz unten hinten (4)		
	Hälfte 1		Hälfte 2		Hälfte 1		Hälfte 2		Hälfte 1		Hälfte 2		Hälfte 1	Hälfte 2	
16:00															
16:30	F3	E1	TECH	TECH											
17:00	F3	E1	TECH	TECH	U13-II	U13-II	LA	LA							
17:30	F3	E1	D2	D2	U13-II	U13-II	LA	LA	E3	E4					
18:00	U13-I	U13-I	D2	D2	U13-II	U13-II			E3	E4	D3	D3			
18:30	U13-I	U13-I	D2	D2	C2	C2			E3	E4	D3	D3			
19:00	U13-I	U13-I	B1	B1	C2	C2					D3	D3			
19:30	4. MA	4. MA	B1	B1	C2	C2									
20:00	4. MA	4. MA	B1	B1											
20:30	4. MA	4. MA													
21:00															

Dienstag																
BEGINN	KR (1)				Stadion (2)				Rasenplatz unten (3)				Rasenplatz unten hinten (4)			
	Hälfte 1		Hälfte 2		Hälfte 1		Hälfte 2		Hälfte 1		Hälfte 2		Hälfte 1		Hälfte 2	
16:00																
16:30	C1	C1														
17:00	C1	C1							E2	E5						
17:30	C1	C1	D1	D1					E2	E5						
18:00			D1	D1					E2	E5						
18:30	DA1	DA1	D1	D1					U15	U15						
19:00	DA1	DA1			GEHF				U15	U15						
19:30	DA1	1. MA	2. MA	2. MA	GEHF				U15	U15						
20:00	1. MA	1. MA	2. MA	2. MA												
20:30	1. MA	1. MA	2. MA	2. MA												
21:00	1. MA	1. MA	2. MA	2. MA												

Mittwoch																
BEGINN	KR (1)				Stadion (2)				Rasenplatz unten (3)				Rasenplatz unten hinten (4)			
	Hälfte 1		Hälfte 2		Hälfte 1		Hälfte 2		Hälfte 1		Hälfte 2		Hälfte 1		Hälfte 2	
15:45			TECH	TECH	TECH	TECH										
16:30			TECH	TECH	TECH	TECH										
17:00		E4	F2	F1	C1	C1	D2	D2	G1	G1						
17:30	E3	E4	F2	F1	C1	C1	D2	D2	G1	G1						
18:00	E3	E4	F2	F1	C1	C1	D2	D2	G1	G1						
18:30	E3		A1	A1												
19:00	DA2	DA2	A1	A1	AD	AD										
19:30	DA2	DA2	A1	A1	AD	AD										
20:00	DA2	DA2	3. MA	3. MA	AD	AD										
20:30			3. MA	3. MA												
21:00			3. MA	3. MA												

Donnerstag															
BEGINN	KR (1)				Stadion (2)				Rasenplatz unten (3)				Rasenplatz unten hinten (4)		
	Hälfte 1		Hälfte 2		Hälfte 1		Hälfte 2		Hälfte 1		Hälfte 2		Hälfte 1		Hälfte 2
16:00															
16:30										E1	F3				
17:00	E2	E5								E1	F3				
17:30	E2	E5								E1	F3				
18:00	E2	E5	D3	D3	B1	B1				U13-I	U13-I				
18:30	C2	C2	D3	D3	B1	B1				U13-I	U13-I				
19:00	C2	C2	D3	D3	B1	B1				U13-I	U13-I				
19:30	C2	C2	AH	AH	4. MA	4. MA									
20:00			AH	AH	4. MA	4. MA									
20:30			AH	AH	4. MA	4. MA									
21:00															

Freitag															
BEGINN	KR (1)				Stadion (2)				Rasenplatz unten (3)				Rasenplatz unten hinten (4)		
	Hälfte		Hälfte		Hälfte		Hälfte		Hälfte		Hälfte		Hälfte		Hälfte
15:45			TECH	TECH						G2&3	G2&3				
16:30			TECH	TECH	C1	C1				G2&3	G2&3				
17:00	TORJ1	TORJ1	TORJ2	F1	C1	C1	U11	F4		G2&3	G2&3	U13-II	U13-II		
17:30	TORJ1	TORJ1	TORJ2	F1	C1	C1	U11	F4	D1	D1	U13-II	U13-II			
18:00	TORJ1	TORJ1	TORJ2	F1	U15	U15	U11	F4	D1	D1	U13-II	U13-II			
18:30	DA1	DA1	DA2	DA2	U15	U15	A1	A1	D1	D1					
19:00	DA1	DA1	DA2	DA2	U15	U15	A1	A1							
19:30	DA1	2.MA	1.MA	DA2			A1	A1	3. MA	3. MA					
20:00	2.MA	2.MA	1.MA	1.MA					3. MA	3. MA					
20:30	2.MA	2.MA	1.MA	1.MA					3. MA	3. MA					
21:00	2. MA	2. MA	1. MA	1. MA											

LEGENDE

U	Mädchen
1.-4. MA	Herren
DA1-2	Damen
AH	Alte Herren
AD	Alte Damen
TORJ	Torjäger/Inklusion
G-A	Jugend
LA	Leichtathletik
GEHF	Gehfussball
TECH	Techniktraining